

МКОУ «Днепровская СШ»

Президентские состязания



Отчет подготовила:
Харькова Оксана
Александровна
учитель физической культуры

2024-2025 учебный год

Президентские состязания

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся ежегодно в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Спортивные соревнования «Президентские состязания» являются комплексными спортивно-оздоровительными соревнованиями и преследуют цели

Цель соревнований: укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Участники соревнований:

1 - 10 классы



Виды «Президентских состязаний»

1. Бег на 30 м.
2. Эстафетный бег.
3. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 секунд.
4. Прыжок в длину с места.
5. Прыжки через скакалку за 30 секунд.
6. Подтягивание на перекладине (мальчики).
7. Сгибание – разгибание рук в упоре «лёжа» (девочки).
8. Теоретический конкурс (викторина).
9. Подвижные игры.



Бег на 30 метров. Эстафетный бег



Поднимание туловища из положения «лежа на спине»



Прыжок в длину с места



Подтягивание на перекладине (юноши)



Сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа» (девушки)



Прыжки через скакалку



Подвижные игры



Теоретический конкурс (викторина)



Наше будущее – в наших руках!

Одной из задач
«Президентских состязаний» является:
*укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение
детей и подростков в систематические занятия физической
культурой и спортом.*

